

PROGETTO CRISALIDE! FAMIGLIA PROMUOVI LA FAMIGLIA!



“I tuoi genitori hanno fatto il meglio che potevano. Tu come genitore hai fatto il meglio che potevi. Se vuoi ora puoi usare questi nuovi strumenti; non è mai troppo tardi per cominciare”. (J. Clarke)

PRINCIPI GENERALI

La famiglia è il luogo primario su cui agire per promuovere il benessere psicofisico della persona in ognuna delle diverse fasi evolutive. Una grossa fonte di disagio per il genitore, nell'educare i figli, può derivare dalla scarsa conoscenza che hanno di loro stessi e del figlio che stanno allevando; conoscere le necessità e i bisogni propri e quelli dei figli può essere di sostegno e di incoraggiamento.

Questi incontri vogliono fornire ai genitori uno stimolo per riflettere su loro stessi e sulle modalità che hanno di interagire con i figli, al fine di creare i presupposti per una buona genitorializzazione.

PROGRAMMA

Sono previsti 8 incontri dalla durata di due ore ciascuno. E' possibile partecipare a singoli incontri.

OBIETTIVI

- Stimolare i genitori ad acquisire un metodo per risolvere i problemi che si trovano a dover affrontare nell'allevare i figli.
- Stimolare la riflessione dei genitori nei diversi stadi evolutivi.
- Porre le basi per la formazione di un gruppo di auto-sostegno tra i genitori.
- Permettere di scoprire, utilizzare e migliorare le proprie competenze educative.
- Prevenire il disagio giovanile.

DESTINATARI

Coppie di genitori, mamme, papà, coppie in attesa.

METODOLOGIA

- Esposizione teorica

- Condivisione/Discussione
- Attività esperienziale

Per informazioni telefonare al **06/97612477 - 373/8212149**