

# PROGETTO

# SOS GENITORI



## PREMESSA

Dall'esperienza maturata negli anni attraverso le diverse attività progettuali realizzate, emerge con chiarezza che un profondo cambiamento culturale ha determinato negli ultimi decenni evidenti trasformazioni in ogni sfera della vita sociale, provocando una profonda crisi delle varie Istituzioni Sociali, prima tra tutte la famiglia; In quest'ultima i cambiamenti della sua struttura tradizionale, hanno reso molto più complesse e difficili le condizioni in cui si attua oggi l'esperienza genitoriale. Da qui nasce l'idea di rivolgere un intervento formativo e soprattutto di prevenzione ai neo-genitori, ovvero a coloro che lo stanno per diventare e/o hanno già figli di età compresa tra 0 a 5 anni.

## METODOLOGIA

La presente proposta progettuale fa riferimento ai principi della teoria sistemico-relazionale e per quanto riguarda le esercitazioni pratiche utilizza i "metodi attivi" di apprendimento.

Il termine "attivo" evoca, sul piano concreto, comportamenti dinamici del gruppo di apprendimento come: esecuzione di esercizi, definizione di regole, compilazione di documenti ecc., in contrapposizione alla staticità di chi ascolta od osserva in modo "passivo".

Quindi apprendimento basato sull'interazione del *sapere*, del *saper essere* e del *saper fare*: le tecniche attive si propongono, infatti, di porre al centro del momento formativo coloro che apprendono, attraverso la loro diretta partecipazione all'azione, ottenendo contemporaneamente un costante feedback rispetto al livello raggiunto.

Verranno utilizzate tecniche specifiche che fanno parte dei metodi attivi di apprendimento ovvero:

- brainstorming
- simulate
- giochi di ruolo e relazionali

## STRUTTURA GENERALE DEL PROGETTO

*a) Gruppi di Incontro Aperti al Territorio:*

*incontri per gruppi più numerosi a scopo informativo e divulgativo che servano per presentare il progetto e stimolare l'interesse dei genitori.*

*b) Gruppi di Confronto e Approfondimento:*

*Ciclo di incontri rivolti a gruppi di genitori che hanno figli/e che vanno da 0 a 5 anni di età che forniscano utili informazioni, attraverso occasioni di confronto-incontro;*

*c) Gruppi di Incontro e Confronto a Tema:*

*sulla base di specifiche esigenze si possono strutturare incontri rivolti a piccoli gruppi di genitori interessati e coinvolti da una difficoltà comune per poter attivare risorse personali utili a gestirla in maniera funzionale.*

### **OBIETTIVI GENERALI**

- fornire ai neogenitori gli strumenti per potenziare le risorse personali necessarie alla comprensione e gestione funzionale della comunicazione nell'ambito della coppia e con i figli/e;
- sostenere e rafforzare nei neo genitori la consapevolezza del proprio ruolo e la capacità educativa e progettuale;
- fornire informazioni, ascolto ed orientamento sulle tematiche inerenti i diversi stili educativi genitoriali evidenziandone rischi e potenzialità;
- sottolineare le diverse esigenze dei figli/e a seconda dell'età evolutiva di riferimento (0-5 anni di età);
- fornire occasioni di scambio e confronto con altri genitori che stanno vivendo le difficoltà legate alla stessa fase del ciclo vitale della famiglia;
- riattivare le risorse personali dei genitori coinvolti, fornendo anche informazioni sui supporti che l'Apostolato è in grado di offrire;
- incrementare le risorse a disposizione dei partecipanti per la risoluzione dei problemi gestionali riguardanti questioni inerenti la relazione di coppia e quella genitori-figli/e;
- fornire occasioni di condivisione del panorama emotivo che caratterizza l'essere coppia e l'essere genitori;

### **DESTINATARI**

- Genitori che abbiano figli/e di età compresa tra 0 e 5 anni;
- Educatori ed insegnanti che lavorano con bambini di compresa tra 0 e 5 anni.

### **CONDUTTORE**

D.ssa Valeria Marsiliani, Psicologa e Psicoterapeuta – Per info e iscrizioni

E Mail [valda.am@inwind.it](mailto:valda.am@inwind.it) Cell. **347.8177847**