



ISTITUTO SUPERIORE DI SCIENZE RELIGIOSE  
"ECCLESIA MATER"



## 2° SEMINARIO FORMATIVO SU La comunicazione secondo la PNL Teoria, Tecnica ed Esercizi Pratici

Anno Accademico 2019-2020

Presso la Pontificia Università Lateranense

### **Descrizione: “Comunicare è essenziale”**

*La comunicazione è un'azione importante nella vita di tutti i giorni in questa epoca di Social Network in cui abbiamo perso la capacità di essere “social”: il seminario offre ai partecipanti le chiavi principali della comunicazione e delle dinamiche psicologiche in atto durante tale processo per poter gestire, interpretare e agevolare una SANA comunicazione volta al benessere personale e collettivo.*

*Comunicare bene è fondamentale non solo per sfogarsi, per condividere dei pensieri, dei problemi e delle situazioni ma è anche indispensabile per trovare insieme ad altre persone la soluzione più adatta. Il saper inviare messaggi chiari, capaci di farci ragionare, di farci cambiare idea, di accedere ad un'altra visione delle situazioni è necessario. Immagina quanto tutto questo sia utile nella relazione genitoriale, tra coniugi, con i colleghi, con il datore di lavoro, con i propri studenti, con i propri professori, con l'organizzazione che si gestisce o con i propri clienti. Tra i benefici sicuramente c'è lo sviluppo della capacità di adattare la propria comunicazione in base all'interlocutore e la capacità di leggere i messaggi nascosti che si trovano oltre le parole che ci vengono dette. Avere una comunicazione più sicura ha effetti diretti sull'autostima.*

*Il corso fornisce alcune risposte alle proprie vulnerabilità comunicative, al fine di correggerle.*

*Riassumiamo dicendo che le relazioni sono semplici se sai come funzionano.*

*Il seminario, si propone di offrire un altissimo valore esperienziale alla scoperta di un migliore se stesso attraverso esercitazioni pratiche che si basano sugli assunti della PNL (Programmazione Neuro Linguistica): è la scienza che studia il comportamento dell'uomo e il legame che c'è tra il nostro modo in cui comunichiamo a noi stessi ciò che accade all'esterno e quelle che sono le risposte comportamentali.*

**Direttore del Seminario:** *Diac. Prof. Marco Ermes Luparia*

**Docente:** *Damiano Luparia - Coach (ICF) e Formatore dell'Apostolato Accademico Salvatoriano*

## Destinatari

*Medici, Psicologi, Infermieri, Assistenti sociali, Avvocati, Sacerdoti, Religiosi/e, Studenti della PUL, Professionisti il cui campo di azione richiede una buona capacità di comunicare. Famiglie, adolescenti, chi lavora in team, chi ha ruoli di responsabilità/leadership, consulenti, dirigenti, allenatori.*

## Cadenza

*4 Ore a incontro nelle date e orari sotto indicati. (Totale 32 ore diviso in due Moduli da 4 incontri)*

## Luogo

*- Pontificia Università Lateranense – ISSR. Piazza San Giovanni in Laterano 4 Roma.*

### **COMUNICAZIONE EFFICACE – MODULO 1: BASICO**

**“Sapere cosa dire è importante, sapere come dirlo è fondamentale”**

#### **1^ Lezione – 8 Novembre 2019** PNL e LE BASI DELLA COMUNICAZIONE

- *Storia della PNL e le basi della psicologia*
- *Presupposti della comunicazione secondo la PNL*
- *I 3 livelli della comunicazione + ESERCIZI PRATICI*
- *Sistemi rappresentazionali e comunicazione multisensoriale (Sistema VAK) + ESERCIZI PRATICI*

#### **2^ Lezione – 22 Novembre 2019** COMUNICAZIONE EFFICACE – Sessione 1

- *Le 4 fasi della comunicazione efficace*
- *Comunicazione EMPATICA (Rapport) + ESERCIZI PRATICI*
- *Linguaggio del corpo + ESERCIZI PRATICI*

#### **3^ Lezione – 6 Dicembre 2019** COMUNICAZIONE EFFICACE – Sessione 2

- *Comunicazione EMPATICA (Rapport) + ESERCIZI PRATICI*
- *Linguaggio del corpo + ESERCIZI PRATICI*
- *Gestione delle obiezioni + ESERCIZI PRATICI*

#### **4° Lezione – 13 Dicembre 2019** RIEDUCAZIONE ALLA COMUNICAZIONE

- *Vocabolario Trasformatore + ESERCIZI PRATICI*
- *Cambiare il proprio modo di comunicare (tecniche di visualizzazione)*
- *Atteggiamento mentale nella comunicazione*
- *Consigli pratici per la vita quotidiana*

### **COMUNICAZIONE EFFICACE – MODULO 2: AVANZATO**

**“Pensieri dietro alle parole: impara a interagire gli schemi”**

#### **5^ Lezione – 28 Febbraio 2020** COMUNICAZIONE: METAMODELLO (PNL)

- *I filtri comunicativi*
- *L'arte di fare domande di precisione*
- *Tecniche linguistiche + ESERCIZI PRATICI*

**6^ Lezione – 13 Marzo 2020 GLI INGRANAGGI DELLA MENTE: LE CONVINZIONI**

- *L'inconscio: paradigmi e credenze*
- *Credenze limitanti e credenze depotenzianti + ESERCIZI PRATICI*

**7^ Lezione – 27 Marzo 2020 GLI INGRANAGGI DELLA MENTE: LE CONVINZIONI**

- *Tecniche di ristrutturazione delle convinzioni (PNL)*
- *LABORATORIO IN AULA*

**8° Lezione – 17 Aprile 2020 GLI INGRANAGGI DELLA MENTE: METAPROGRAMMI (PNL)**

- *La mente e i suoi "Software"*
- *Gli schemi decisionali*

## **Bibliografia**

*"Come trattare gli altri e farseli amici", Dale Carnegie, Bompiani*

*"Le arti della persuasione", Robert Cialdini, Giunti*

*"PNL è libertà", Richard Bandler, NLP Italy*

## **Titolo rilasciato**

*Attestato di Partecipazione rilasciato dall'ISSR (3 Crediti per modulo)*

*\* Per il rilascio sia dell'Attestato di Partecipazione sarà ammessa una sola assenza*

## **Costi**

- **Studenti dell'ISSR:** *Gratuito previa iscrizione*

- **Studenti della PUL:**

*Modulo 1 : 80 €*

*Modulo 1 e 2: 140 €*

- **Esterni:**

*-Modulo 1 : 170 €*

*-Modulo 1 e 2 : 290 €*

*Iscrizioni entro il 10 Settembre 2019 sarà applicato il 20% di sconto:*

## **Iscrizioni**

*Studenti ISSR: Segr. Didattica: D.ssa Licia Colosi - 06/69886298 - [ecclesiamater@vicariatusurbis.org](mailto:ecclesiamater@vicariatusurbis.org)*

*Esterni/PUL: Prof. Marco Ermes Luparia 335.6671688- [presidenza.aas@apostolatosalvatoriano.it](mailto:presidenza.aas@apostolatosalvatoriano.it)*

*Il Seminario sarà attivato con un minimo di 15 iscritti paganti (eventuali deroghe sono a discrezione del Docente)*

## Riferimenti

Segr. Didattica: *D.ssa Licia Colosi* 06/69886298 - [ecclesiamater@dicocesidiroma.it](mailto:ecclesiamater@dicocesidiroma.it)

Segr. Amm.va: *Sig.ra Cristina Bernieri* 06/97612477 - [amministrazione.aas@apostolatosalvatoriano.it](mailto:amministrazione.aas@apostolatosalvatoriano.it) E

Mail Docente: [info@unitisivince.it](mailto:info@unitisivince.it); Cellulare 392/6776420