

CRESCI CON NOI

Laboratori Esperienziali di crescita individuale

Grazie ai nostri professionisti psicologi e psicoterapeuti, attraverso l'uso di tecniche suggestive (meditazione, rilassamento, art therapy, giochi di ruolo, esercizi relazionali ecc.) attiveremo processi emotivo relazionali adattando gli interventi al gruppo partecipante, al fine di far riflettere e confrontare ciascuno su qualcosa non solo di ascoltato, ma anche vissuto.

OBIETTIVO GENERALE

Aumentare la consapevolezza personale e le competenze individuali, relazionali e sociali, fornire occasioni di confronto con altri e di crescita del benessere individuale.

A CHI SONO RIVOLTI

I nostri laboratori sono rivolti a tutti coloro che desiderano intraprendere un percorso guidato di crescita personale, a chi vuole approcciare ad esperienze nuove, ai gruppi delle comunità parrocchiali, associative, ecc

2 ORE: IL SABATO DALLE 9.30 ALLE 11.30 PER COMPRENDERE E MIGLIORARE SE STESSI

Il costo è di €15 ad incontro; Pacchetto da 10 laboratori: €100 (10 euro ad incontro); Pacchetto da 5 laboratori: €65 (13 euro ad incontro). Pagamento anticipato.

PER CIASCUN LABORATORIO È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Gli incontri si svolgeranno solo se si raggiungerà un numero minimo di 5 iscritti (massimo 15).

CONSEGUENZE PSICOLOGICHE E COMPORTAMENTALI CAUSATE DALL'EMERGENZA COVID

POETRY COUNSELLING E SCRITTURA EMOTIVA

ESPRIMERSI, COMPRENDERE, CRESCERE. LABORATORIO ESPERIENZIALE DI PSICODRAMMA

FOTO COUNSELLING: L'IMMAGINE CHE PARLA

AUTOREVOLEZZA: L'ASPIRAZIONE DI TUTTI COLORO CHE SVOLGONO UN RUOLO EDUCATIVO

CONOSCERE IL NOSTRO CORPO

"EMOZIONI IN SCENA" LABORATORIO DI PSICODRAMMA

DAL CONTATTO CON IL PROPRIO CORPO ALLA CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO SENTIRE

ORIENTARSI CON I SOGNI

EDUCARE ALLA PACE: ASPETTI PSICOLOGICI E COMPORTAMENTALI

DIPENDENZA AFFETTIVA NEL RAPPORTO DI COPPIA

I LABORATORI SI SVOLGERANNO PRESSO

Mater Salvatoris Largo Lido Duranti, 2b Roma e/o Monte Tabor (presso il Divino Amore)

WWW.APOSTOLATOSALVATORIANO.IT

12 DICEMBRE

CONSEGUENZE PSICOLOGICHE E COMPORTAMENTALI CAUSATE DALL'EMERGENZA COVID

Dal lockdown ad oggi sono emerse una serie di evidenze emotive e comportamentali che meritano un'attenta analisi e riflessione con particolare riferimento ai minori.

A cura della dott.ssa Valeria Marsiliani Psicologa-Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/Bxi7WWpM5pXbBP8v9



9 GENNAIO

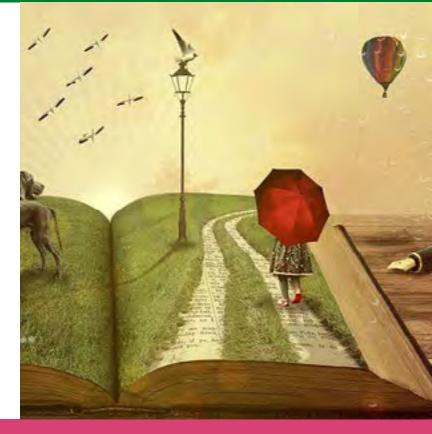
POETRY COUNSELLING E SCRITTURA EMOTIVA

Come cambia la modalità di espressione delle emozioni più intime facendole risuonare in uno scritto poetico e esprimendole attraverso la creatività della scrittura.

A cura del dott. Antonio Mancinella Psicologo Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/YnyyjD3586qhWVSE8



30 GENNAIO

ESPRIMERSI COMPRENDERE CRESCERE. LABORATORIO ESPERIENZIALE DI PSICODRAMMA

Lo Psicodramma è un metodo attivo esperienziale con cui esplorare il proprio mondo interno. Il gruppo di psicodramma, attraverso l'interazione con l'altro, viene inteso come contesto e strumento per lo sviluppo di ruoli personali e sociali. Si utilizzeranno tecniche creative ed espressive come giochi di riscaldamento psicocorporeo, tecniche immaginative e rappresentative attraverso le quali sarà possibile facilitare l'incontro con l'altro, esplorare le proprie modalità relazionali e le proprie potenzialità.

A cura della dott.ssa Antonella Gambitta Psicologa-Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/vY2a91WsHn1frib49



20 FEBBRAIO

FOTO COUNSELLING: L'IMMAGINE CHE PARLA

Un'esperienza per raccontare se stessi attraverso l'utilizzo di una "foto evocatrice", per prenderne consapevolezza, confrontarsi, e attivare un processo creativo di trasformazione.

A cura del dott. Antonio Mancinella Psicologo Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/345RMqxyXV5tSdZa8



20 MARZO

AUTOREVOLEZZA: ASPIRAZIONE DI TUTTI COLORO CHE SVOLGONO UN RUOLO EDUCATIVO

Un'occasione di riflessione e incremento della consapevolezza riguardo agli stili educativi personali adottati che coinvolge ognuno di noi nei ruoli che quotidianamente viviamo come genitori, insegnanti, catechisti, animatori e/o educatori in genere.

A cura della dott.ssa Valeria Marsiliani Psicologa-Psicoterapeuta

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/5uDuua5VC1bUCcRQA



17 APRILE

CONOSCERE IL NOSTRO CORPO

Esprimersi attraverso il nostro corpo in relazione all'altro, attraverso giochi esperienziali che utilizzeranno il corpo come canale di comunicazione.

Il laboratorio potrà essere effettuato presso Monte Tabor (Divino Amore)

A cura del dott. Antonio Mancinella Psicologo Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/FUhLPegdxJr7ACex9



22 MAGGIO

"EMOZIONI IN SCENA" LABORATORIO DI PSICODRAMMA

Un laboratorio di Psicodramma in cui si esploreranno i rapporti tra noi e le nostre emozioni, attraverso un spazio di gruppo creativo e ludico che permetterà di entrare in contatto con le proprie emozioni, al fine di ascoltarle e comprenderle meglio. Ci si avvarrà di tecniche quali riscaldamenti psicocorporei e attività espressive come la rappresentazione psicodrammatica.

A cura della dott.ssa Antonella Gambitta Psicologa-Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/jEkPYDhjHkhFeLGa7



5 GIUGNO

DAL CONTATTO CON IL PROPRIO CORPO ALLA CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO SENTIRE

Come riappropriarsi di un tempo ed uno spazio individuale al fine di un benessere personale attraverso delle esperienze di rilassamento e consapevolezza corporea.

A cura delle dott.sse Elisa Battisti e Valeria Marsiliani Psicologhe-Psicoterapeute

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/w48kNzcMv8pisx8j7



18 SETTEMBRE

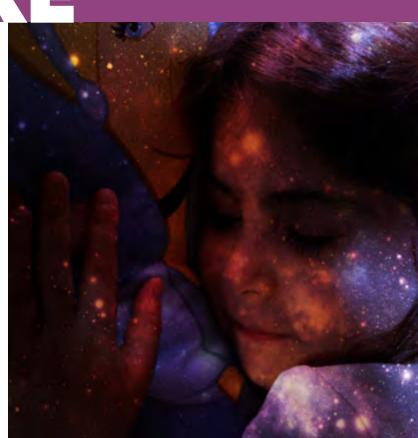
ORIENTARSI CON I SOGNI

Come fare utilizzo dei sogni per auto-orientarsi verso un benessere personale.

A cura del dott. Antonio Mancinella Psicologo Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/cibrTytB7DBDPPao9



16 OTTOBRE

EDUCARE ALLA PACE: ASPETTI PSICOLOGICI E COMPORTAMENTALI

Verranno forniti spunti di riflessione utili per orientare noi stessi e coloro con i quali entriamo in contatto ad affrontare e risolvere eventuali disaccordi e/o conflitti in modo pacifico e funzionale.

A cura della dott.ssa Valeria Marsiliani Psicologa-Psicoterapeuta

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/dauadRAviiYcikzBA



20 NOVEMBRE

DIPENDENZA AFFETTIVA NEL RAPPORTO DI COPPIA

Qualche strumento per imparare a riconoscerla e gestirla.

A cura del dott. Antonio Mancinella Psicologo Psicoterapeuta.

PER PRENOTARE:

https://forms.gle/jR2foSfH98VTKKm89



PER CIASCUN LABORATORIO È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Gli incontri si svolgeranno solo se si raggiungerà un **numero minimo di 5 iscritti** (massimo 15)

PRENOTARE È FACILE

Utilizza il link del Laboratorio che intendi frequentare e compila il form, riceverai una notifica via mail.

Puoi prenotare anche telefonandoci: 06 976 124 77 o via mail: info@apostolatosalvatoriano.it

Il costo è di €15 ad incontro; è possibile acquistare il pacchetto da 10 laboratori a €100 (10 euro ad incontro) o il pacchetto da 5 laboratori a €65 (13 euro ad incontro)

COME PAGARE

È possibile saldare il singolo laboratorio presso il nostro ufficio, tramite bonifico bancario, oppure direttamente sul posto il giorno stesso.

Per i pacchetti da 10 e da 15 laboratori è richiesto il pagamento anticipato: presso il nostro ufficio o tramite bonifico bancario, indicando nella causale nome, cognome e il pacchetto che si intende acquistare.

(IBAN: IT28 H030 6909 6061 0000 0073 576 - Intestato a Apostolato Accademico Salvatoriano)

È possibile contattare i nostri psicologi-psicoterapeuti per informazioni dettagliate sui rispettivi laboratori: dott.ssa Valeria Marsiliani, 347 6177847 - dott. Antonio Mancinella, 339 7351721 dott.ssa Antonella Gambitta 347 5161030 - dott.ssa Battisti, 328 2085502



Segui la nostra pagina Facebook per farci sentire il tuo sostegno e essere sempre aggiornato sulle nuove proposte dell'AAS.