



ISTITUTO PER LA FORMAZIONE SPECIALE

*Pro Deo Omnia Omnibus Semper*

L'IFS dell'Apostolato Accademico Salvatoriano organizza Eventi Formativi/Informativi ad ampio raggio che derivano dalla lettura delle esigenze e delle emergenze del nostro tempo.

Piuttosto che replicare con modalità accademiche quello che altre Istituzioni già svolgono stabilmente in modo eccellente e secondo i rispettivi Ordo, l'Istituto di Formazione Speciale propone a tutti coloro che sono interessati, programmi flessibili di formazione in parte programmati con Seminari e Corsi, in parte elaborati in maniera estemporanea per offrire delle risposte immediate alle emergenze ecclesiali e del mondo laico, che si presentano nel corso dell'anno.

## LA PNL (PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA)

è la scienza che studia il comportamento dell'uomo e il legame che c'è tra il modo in cui comunichiamo a noi stessi ciò che accade all'esterno e quelle che sono le risposte comportamentali.

Riassumiamo dicendo che  
**LE RELAZIONI SONO SEMPLICI SE  
SAI COME FUNZIONANO.**

Il seminario si propone di offrire un altissimo valore esperienziale alla scoperta di un migliore se stesso attraverso esercitazioni pratiche che si basano sugli assunti della PNL.



ISTITUTO PER LA FORMAZIONE SPECIALE

*Pro Deo Omnia Omnibus Semper*

## Corso per imparare a comunicare efficacemente con la PNL

**Il Seminario si svolgerà presso:**

**Centro di Spiritualità Papa Francesco, Monte Tabor  
(Santuario della Madonna del Divino Amore)**

I Seminari si svolgeranno in presenza, ma potrebbe essere necessario effettuare alcune lezioni online nel rispetto delle misure anti-Covid.

Le date e la modalità di svolgimento delle lezioni saranno sempre confermate ai Pre-Iscritti con ampio preavviso.

**Chiedi informazioni dettagliate sulle date e sulle promozioni in corso inquadrando il QR code:**



È anche possibile richiedere informazioni contattando la Segreteria:

**Sig.ra Cristina Bernieri**

**06/976 124 77 - 373 821 21 49**

**[formazione.aas@apostolatosalvatoriano.it](mailto:formazione.aas@apostolatosalvatoriano.it)**

**E Mail Docente:**

**[damiano.luparia@unitisivince.net](mailto:damiano.luparia@unitisivince.net)**



ISTITUTO PER LA FORMAZIONE SPECIALE

*Pro Deo Omnia Omnibus Semper*

## Corso per imparare a comunicare efficacemente con la PNL



Il Seminario è rivolto a  
tutti coloro che sono interessati all'argomento.  
Non è richiesta una preparazione specifica.



LA COMUNICAZIONE È UN'AZIONE IMPORTANTE nella vita di tutti i giorni in quest'epoca di Social Network in cui abbiamo perso la capacità di essere "social":

Il seminario offre ai partecipanti le chiavi principali della comunicazione e delle dinamiche psicologiche in atto durante tale processo per poter gestire, interpretare e agevolare una sana comunicazione volta al benessere personale e collettivo.

## COMUNICARE BENE

è fondamentale non solo per sfogarsi, per condividere dei pensieri, dei problemi e delle situazioni ma è anche indispensabile per trovare insieme ad altre persone la soluzione più adatta. Il saper inviare messaggi chiari, capaci di farci ragionare, di farci cambiare idea, di accedere ad un'altra visione delle situazioni è necessario. Tra i benefici sicuramente c'è lo sviluppo della capacità di adattare la propria comunicazione in base all'interlocutore e la capacità di leggere i messaggi nascosti che si trovano oltre le parole che ci vengono dette.

AVERE UNA COMUNICAZIONE PIÙ SICURA HA EFFETTI DIRETTI SULL'AUTOSTIMA.

DIRETTORE DEL SEMINARIO  
E DOCENTE:

**Mental Coach Damiano Luparia**

Formatore esperto in comunicazione.

Il Seminario, per un totale di 36 ore, si divide in  
**2 MODULI DA 4 INCONTRI CIASCUNO**

## TITOLO RILASCIATO

Seminario Basico: Attestato di Frequenza

Seminario Basico + Avanzato: Attestato di Formazione

Per il rilascio dell'Attestato di Frequenza o di Formazione sarà ammessa una sola assenza.



## Modulo 1: BASICO

**SAPERE COSA DIRE È IMPORTANTE,  
SAPERE COME DIRLO È FONDAMENTALE**

4 INCONTRI DI 4 ORE OGNUNO

### 1 - PNL e LE BASI DELLA COMUNICAZIONE

- Storia della PNL e le basi della psicologia
- Presupposti della comunicazione secondo la PNL
- I 3 livelli della comunicazione + esercizi pratici
- Sistemi rappresentazionali e comunicazione multi-sensoriale (Sistema VAK) + esercizi pratici

### 2 - COMUNICAZIONE EFFICACE - Sessione 1

- Le 4 fasi della comunicazione efficace
- Comunicazione EMPATICA (Rapport) + esercizi pratici

### 3 - COMUNICAZIONE EFFICACE - Sessione 2

- Linguaggio del corpo + esercizi pratici
- Gestione delle obiezioni + esercizi pratici

### 4 - RIEDUCAZIONE ALLA COMUNICAZIONE

- Cambiare il proprio modo di comunicare (tecniche di visualizzazione)
- Atteggiamento mentale nella comunicazione
- Consigli pratici per la vita quotidiana
- Vocabolario Trasformatore + esercizi pratici

## Modulo 2: AVANZATO

**PENSIERI DIETRO ALLE PAROLE:  
IMPARA A INTERAGIRE GLI SCHEMI**

4 INCONTRI DI 4 ORE OGNUNO

### 5 - COMUNICAZIONE: METAMODELLO (PNL)

- I filtri comunicativi
- L'arte di fare domande di precisione
- Tecniche linguistiche + esercizi pratici

### 6 - GLI INGRANAGGI DELLA MENTE: LE CONVINZIONI

- L'inconscio: paradigmi e credenze
- Credenze limitanti e credenze depotenzianti + esercizi pratici

### 7 - GLI INGRANAGGI DELLA MENTE: LE CONVINZIONI

- Tecniche di ristrutturazione delle convinzioni (PNL)
- LABORATORIO IN AULA

### 8 - GLI INGRANAGGI DELLA MENTE: METAPROGRAMMI (PNL)

- La mente e i suoi "Software"
- Gli schemi decisionali

Per informazioni dettagliate è possibile contattare direttamente il Coach.

